

Як часто за останні 2 тижні Ви відчували (Вас турбували) наступні проблеми?	Жодного разу	Декілька днів	Більше половини днів	Майже кожен день
1. Зниження інтересу чи відчуття задоволення від виконання справ	0	1	2	3
2. Поганий настрій, відчуття пригнічення чи безнадії	0	1	2	3
3. Труднощі з засинанням, поверхневий сон або, навпаки, надмірна сонливість	0	1	2	3
4. Відчуття втоми або зниження енергії	0	1	2	3
5. Поганий апетит або переїдання	0	1	2	3
6. Негативне відчуття щодо себе — що ви невдаха або, що ви підвели себе чи свою родину	0	1	2	3
7. Труднощі з концентрацією уваги, наприклад, під час читання газети чи перегляду телевізора	0	1	2	3
8. Сповільненість рухів та мовлення, помітна навіть для оточуючих. Або навпаки, надмірна і непритаманна вам метушливість та активність	0	1	2	3
9. Думки, що було б краще, якби ви померли або думки про те, щоб заподіяти собі шкоду	0	1	2	3

Загальна оцінка
за шкалою PHQ-9: