

Оцінка залежності від нікотину



У кожному рядку таблиці необхідно обвести цифру на перетині з колонкою, яка відповідає частоті виникнення проблеми. Далі просумувати обведені цифри і записати у відповідне поле внизу таблиці.

Запитання	Бали			
	0	1	2	3
1. Як швидко після пробудження Ви викурюєте першу сигарету?	Через 1 год.	Від 30 хв. до 1 год.	Від 6 хв. до 30 хв.	5 хв. або менше
2. Чи Вам важко утриматися від куріння у місцях, де це заборонено (напр., у церкві, бібліотеці, кінотеатрі)?	Ні	Так		
3. Від якої сигарети Ви найбільше не хотіли б відмовитися?	Будь-якої наступної	Першої вранці		
4. Скільки сигарет Ви викурюєте в день?	Менше 10	11-20	21-30	31 і більше
5. Чи Ви курите більше впродовж перших годин після пробудження, порівняно з рештою дня?	Ні	Так		
6. Чи Ви курите, коли хворієте і знаходитесь у ліжку?	Ні	Так		

БАЛИ:
0-3 – немає залежності або низький ступінь;
4-6 – середній,
7-10 – високий рівень ніотинової залежності.
7 або більше – може вказувати на досить важкі симптоми синдрому відміни, важче кинути і, можливо, необхідність більшої дози замісників нікотину