

Тест на наявність генералізованого тривожного розладу (GAD-7)

У кожному рядку таблиці необхідно обвести цифру на перетині з колонкою, яка відповідає частоті виникнення проблеми. Далі просумувати обведені цифри і записати у відповідне поле внизу таблиці.

Як часто за останні 2 тижні Ви відчували (Вас турбували) наступні проблеми?	Жодного разу	Декілька днів	Більше половини днів	Майже кожен день
1. Відчуття тривоги, нервозності або відчуття «на грані зриву»	0	1	2	3
2. Неможливість зупинити або контролювати тривогу	0	1	2	3
3. Сильне занепокоєння з різноманітних приводів	0	1	2	3
4. Складно розслабитись	0	1	2	3
5. Непосидючість	0	1	2	3
6. Роздратованість	0	1	2	3
7. Тривожне передчуття жахливих (лякаючих) подій	0	1	2	3

Загальна оцінка за шкалою GAD-7 (ГТР-7):