

Тест AUDIT

Тест для виявлення розладів, пов'язаних зі вживанням алкоголю: версія для самостійного заповнення

Оскільки алкоголь може впливати на здоров'я та ефективність втручань, а також взаємодіяти з певними лікарськими засобами, ми маємо поставити Вам кілька запитань про вживання Вами алкогольних напоїв.

Під алкогольними напоями маються на увазі будь-які напої, що містять алкоголь: алкогольні коктейлі, слабоалкогольні напої (пиво, сидр), вино, шампанське, міцні алкогольні напої.

Відповідаючи на питання, будь ласка, пригадуйте лише останні 12 місяців. Ваші відповіді є конфіденційними, тому просимо Вас відповідати чесно. Позначте хрестиком [X] комірку з варіантом відповіді, який максимально точно характеризує вживання Вами алкоголю. Аббревіатура «СП» позначає стандартні порції алкоголю.



Український Католицький
Університет

МЕДИЧНА
КЛІНІКА УКУ

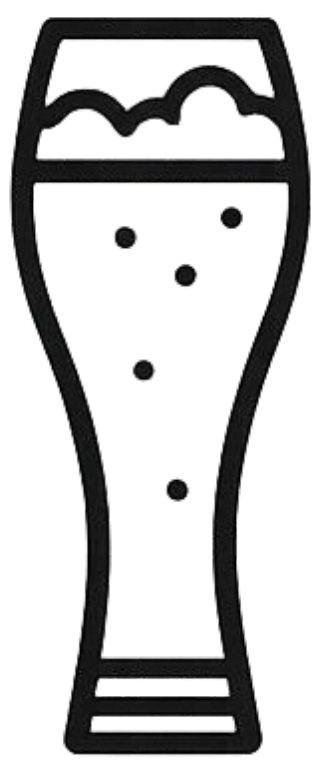
1. Як часто Ви вживаєте алкогольні напої?

- ◆ (0) Ніколи
- ◆ (1) Один раз на місяць або рідше
- ◆ (2) 2–4 рази на місяць
- ◆ (3) 2–3 рази на тиждень
- ◆ (4) 4 рази на тиждень або частіше

☐

2. Скільки алкоголю Ви зазвичай вживаєте в той день, коли випиваєте? *

Приклади 1 СП:



250 мл пива
(~5%)



30 мл міцного
алкоголю
(горілка, віскі, тощо,
~40%)



100 мл вина
(~12%)

- ◆ (0) 1–2 СП
- ◆ (1) 3–4 СП
- ◆ (2) 5–6 СП
- ◆ (3) 7–9 СП
- ◆ (4) 10 СП і більше

☐

3. Якщо Ви – чоловік, то як часто Ви вживаєте принаймні півтора літра пива, або принаймні 180 мл міцного алкоголю, або принаймні пляшку вина чи шампанського (750 мл) впродовж 24 годин?

- ◆ (0) Ніколи
- ◆ (1) Один раз на місяць або рідше
- ◆ (2) Щомісяця
- ◆ (3) Щотижня
- ◆ (4) Щодня або майже щодня

☐

Якщо Ви – жінка, то як часто Ви вживаєте принаймні один літр пива, або принаймні 120 мл міцного алкоголю, або принаймні 400 мл вина чи шампанського впродовж 24 годин? **

4. Як часто за останні 12 місяців Ви помічали, що не могли зупинитись після того, як почали випивати?

- ◆ (0) Ніколи
- ◆ (1) Один раз на місяць або рідше
- ◆ (2) Щомісяця
- ◆ (3) Щотижня
- ◆ (4) Щодня або майже щодня

☐

Тест AUDIT

Тест для виявлення розладів, пов'язаних зі вживанням алкоголю: версія для самостійного заповнення



5. Як часто за останні 12 місяців через вживання алкоголю Ви не робили те, що зазвичай від Вас очікувалось?

- ◆ (0) Ніколи
- ◆ (1) Один раз на місяць або рідше
- ◆ (2) Щомісяця
- ◆ (3) Щотижня
- ◆ (4) Щодня або майже щодня

☐

6. Як часто за останні 12 місяців Ви мали потребу випити вранці, щоб прийти в себе після надмірного вживання алкоголю напередодні (похмелитися)?

- ◆ (0) Ніколи
- ◆ (1) Один раз на місяць або рідше
- ◆ (2) Щомісяця
- ◆ (3) Щотижня
- ◆ (4) Щодня або майже щодня

☐

7. Як часто за останні 12 місяців після вживання алкоголю Ви відчували провину або дорікали собі?

- ◆ (0) Ніколи
- ◆ (1) Один раз на місяць або рідше
- ◆ (2) Щомісяця
- ◆ (3) Щотижня
- ◆ (4) Щодня або майже щодня

☐

8. Як часто за останні 12 місяців Ви не могли пригадати, що було напередодні, через вживання алкоголю?

- ◆ (0) Ніколи
- ◆ (1) Один раз на місяць або рідше
- ◆ (2) Щомісяця
- ◆ (3) Щотижня
- ◆ (4) Щодня або майже щодня

☐

9. Чи траплялося, що внаслідок вживання Вами алкоголю Ви чи хтось інший зазнавали травм?

- ◆ (0) Ні
- ◆ (2) Так, більше ніж 12 місяців тому
- ◆ (4) Так, упродовж останніх 12 місяців

☐

10. Чи висловлював хтось із родичів, знайомих або медичних працівників стурбованість щодо вживання Вами алкоголю або радив менше випивати?

- ◆ (0) Ні
- ◆ (2) Так, більше ніж 12 місяців тому
- ◆ (4) Так, упродовж останніх 12 місяців

☐

Загальний бал:

☐